

Warsztaty Gotowości,

czyli jak przygotować się na długotrwały brak prądu, brak wody w kranie czy powódź?

Scenariusze tych zdarzeń, a także innych zagrożeń i katastrof, stanowią treść unikalnego programu edukacyjno-społeczny, opracowanego przez zespół ekspertów Fundacji Gotowi.org.

Program jest skierowany do wszystkich grup społecznych, ale dzięki swojej formule warsztaty można dostosować do potrzeb i możliwości konkretnej grupy. Realizacja warsztatów w przestrzeni miejskiej sprawia, że w krótkim czasie możemy przeszkolić znaczną liczbę uczestników. Możemy też pracować wśród dedykowanej grupy odbiorców, pracując wspólnie nad różnymi scenariuszami zagrożeń. Uczestnikami Warsztatów Gotowości mogą być: nauczyciele, uczniowie, urzędnicy, mieszkańcy, przedsiębiorcy. Tworzone ad hoc grupy uczestników stają się doskonałym miejscem do transferu wiedzy międzypokoleniowej, budowania więzi w rodzinach i współdziałania w grupie. Do tej pory Warsztaty Gotowości były realizowane wśród Uczniów szkół średnich oraz mieszkańców miasta Pruszkowa.

Dzięki doskonale przemyślanej formule Warsztaty Gotowości mogą być realizowane przez cały rok, w różnych miejscach – w obiektach oraz na zewnątrz.

Program edukacyjno-społeczny Warsztaty Gotowości wpisuje się w ramy bezpieczeństwa obywatelskiego, które są niezbędnym elementem bezpieczeństwa narodowego. Jest też odpowiedzią na konieczność dostosowania się do skutków zmian klimatycznych.

#5min



Sytuacje awaryjne są nieodłącznym elementem życia każdego z nas: powódzie, susza, pożary, długotrwały braku prądu, gradobicie, huraganowe wiatry, długotrwały brak pracy i wiele innych.

Każdy człowiek, niezależnie od swojej sytuacji materialnej czy życiowej może przygotować się na sytuacje awaryjne. Tego uczymy w trakcie warsztatów, a także budowania pewności siebie, sprawności działania oraz nowych umiejętności.

Wiedza o tym, jak postąpić przed, podczas i po wystąpieniu zagrożenia sprawi, że w sytuacji awaryjnej podejmiemy natychmiastowe działania, chroniąc siebie i bliskich. Straż pożarna, ratownicy medyczni czy policja przyjeżdżają na wezwanie po 5 minutach lub dłużej. Ważne jest, co zrobimy właśnie w czasie pierwszych 5 minut od powstania zagrożenia.

#5baz



Do zdobycia jest 5 Baz, w każdej inne zadania, inne umiejętności, ale cel ten sam – budowanie odporności na sytuacje awaryjne poprzez odpowiednie przygotowanie siebie, domu, samochodu.



BAZA 1

Domowe zapasy – ćwiczenie polega na ustaleniu wielkości zapasów wody i żywności na minimum 14 dni oraz ustaleniu miejsca przechowywania i zabezpieczenia zapasów. Omawiane jest także bezpieczeństwo domu i rodziny poprzez regularne przeglądy instalacji, uczenie domowników jak odciąć prąd, gaz czy wodę w domu. Na koniec mówimy o środkach transportu – sprawny rower, zapas paliwa, doposażenie samochodu.



BAZA 2

Plecak Awaryjny – uczestnicy mają do dyspozycji wiele przedmiotów, kilka plecaków, toreb i zasobników. Zadanie polega na samodzielnym stworzeniu swojego zestawu awaryjnego wyposażonego na 3 dni. Na koniec pokażemy optymalny plecak awaryjny przygotowany przez ekspertów.



BAZA 3

Rodzinny Plan Awaryjny – Uczestnicy otrzymają scenariusz sytuacji awaryjnej, będą wyznaczali cel ewakuacji oraz sposób przemieszczenia się do tego miejsca – praca z mapą. Będą musieli zostawić wiadomość członkom rodziny o opuszczeniu miasta, bez możliwości skorzystania z telefonu komórkowego.



BAZA 4

Sprawność fizyczna / pożar / umiejętności – ćwiczenia z bezpiecznego (sprawnego) opuszczenia miejsca katastrofy, zachowania „zimnej krwi” w sytuacji awaryjnej i niewpadania w panikę. / Opuszczenie mieszkania objętego pożarem (silnie zadymionego) lub zajęcia z gaszenia pożaru gaśnicami. / Rozpalenie ognia krzesiwem, uzdatnienie wody, organizacja prowizorycznego schronienia.



BAZA 5

Wzywanie i udzielanie pomocy – uczestnicy realizują całą procedurę bezpieczeństwa w czasie wypadku na drodze z udziałem rowerzysty. Uczą się wzywania pomocy helikoptera ratunkowego w różnych sytuacjach (powódź, wypadek w górach, zdarzenie w górach).

#2warianty

Wariant nr 1 – w przestrzeni miejskiej

Warsztaty Gotowości mogą być realizowane na terenach miejskich, na przykład jako część imprez masowych lub jako odrębne wydarzenie. Taka formuła sprawia, że w krótkim czasie mamy możliwość przeszkolenia dużej liczby Uczestników (około 100 osób w każdej godzinie warsztatów), elastycznie dopasowując przebieg warsztatów do Uczestników pojawiających się na warsztatach. Każdy z Uczestników zdobywa wszystkie 5 baz – elementów warsztatów, uzyskując nową wiedzę i nowe umiejętności. W sposób unikatowy i aktywny włączymy mieszkańców do rozwiązywania zadań poprawiających relacje społeczne i rodzinne. Wraz z mieszkańcami uczymy ich nabierania pewności siebie i tego, jak w sytuacji zagrożenia mogą chronić siebie i bliskich.

Wariant nr 2 – w zamkniętej grupie docelowej

Warsztaty Gotowości realizowane dla zamkniętej grupy docelowej (uczniowie, nauczyciele, pracownicy, urzędnicy) to precyzyjnie określona liczba Uczestników i ich przedział wiekowy. Daje nam to szerokie możliwości precyzyjnego dopasowania zadań i scenariuszy warsztatów. Każdy z Uczestników zdobywa wszystkie 5 baz – elementów warsztatów, uzyskując nową wiedzę i nowe umiejętności. Podzieleni na 5 grup ćwiczą współdziałanie, wzajemną pomoc, dzielenie się umiejętnościami i doświadczeniem. Nabywają pewności siebie, będą wiedzieli jak się zachować, nim przyjdzie fachowa pomoc. Jako uzupełnienie warsztatów mogą otrzymać broszurę Elementarz Bezpieczeństwa – wypełniona i noszona codziennie w znacznym stopniu poprawia bezpieczeństwo użytkownika.

Koszt realizacji warsztatów jest uzależniony od wybranego wariantu, miejsca realizacji, odległości i kilku innych czynników. W celu otrzymania spersonalizowanej oferty prosimy o kontakt z biurem fundacji pod adresem: fundacja@gotowi.org

#Gotowi.org

Fundacja Gotowi.org jest organizacją non-profit, której celem jest pomoc mieszkańcom naszego kraju w przygotowaniu się na sytuacje awaryjne.

Fundacja prowadzi jedyny i unikatowy portal www.gotowi.org – kompendium wiedzy o zagrożeniach i sposobach bycia na nie przygotowanym. Portal odwiedziło już ponad 50 tys. osób, realizując prawie 100 tys. odsłon.



Prowadzona na Facebook strona Gotowi.org (<https://www.facebook.com/gotowi.org>) dotarła do ponad 400 tysięcy osób.

Jesteśmy pierwszym i jedynym organizatorem Międzynarodowego Dnia Ograniczania Skutków Katastrof wśród uczniów polskich szkół – szacujemy, że w obydwu edycjach udział wzięło ponad 1 mln dzieci i młodzieży.

Realizujemy unikatowe i jedyne w Polsce Warsztaty Gotowości, wśród młodzieży oraz osób dorosłych – relacja z ostatniej realizacji jest dostępna tutaj <https://gotowi.org/fotorelacja-i-podsumowanie-rodzinnych-warsztatow-gotowosci/>.

Agnieszka Kordalewska – Prezes Zarządu

Tel. 734 167 915

Bądźmy Gotowi, nie dajmy się!